








KW 4	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	Ohne Schwein = 3	Dessert
<b>Mo.</b> 19.01.26	Putengeschnetzeltes, Currysoße <sup>i</sup> Bio- Vollkornreis <sup>a,f,h,h1,k</sup> Bohnensalat, Essig- Öl 100% Bio	Tofugeschnetzeltes (Paprikasoße, Erbsen, Mais, Zucchini, Bohnen) 100% Bio <sup>a,a1,f,g,i</sup> Bio- Vollkornreis <sup>a,f,h,h1,k</sup> Bohnensalat, Essig- Öl 100% Bio		Apfel 
<b>Di.</b> 20.01.26	Gnocchi mit Gemüse (Mais, Bohnen, Brokkoli, Blumenkohl, Möhre) 100% Bio <sup>a,a1,i,j</sup> Pilzrahmsoße 100% Bio <sup>g</sup> Lollosalat, Joghurtsoße <sup>g</sup>	Rosmarinkartoffeln 100% Bio Kräuterquark 100% Bio <sup>g</sup> Lollosalat, Joghurtsoße <sup>g</sup>		Brombeer- Quark 100% Bio <sup>g</sup> 
<b>Mi.</b> 21.01.26	Matjeshering "Hausfrauen Art" <sup>2,3,9,a,a1,c,d,g</sup> Bio- Salzkartoffeln Gurkensalat, Essig, Öl, Dill <sup>j</sup>	Grünkernfrikadelle 100% Bio <sup>a,a1</sup> Paprikasoße 100% Bio <sup>g</sup> Stampfkartoffeln (Milch) 100% Bio <sup>g</sup> Gurkensalat, Essig, Öl, Dill <sup>j</sup>	Fischstäbchen <sup>a,a1,d</sup> Stampfkartoffeln (Milch) 100% Bio <sup>g</sup> Rahmspinat 100% Bio <sup>g</sup>	Milchreis 100% Bio <sup>g</sup> 
<b>Do.</b> 22.01.26	Lasagne Bolognese, vegetarisch (Sonnenblumenhack, Tomate, Zwiebel, Gouda) 100% Bio <sup>a,a1,g,i,j</sup> Kopfsalat, Kräuterdressing <sup>j</sup>	Bio- Bauernpfanne (Kartoffeln, Möhren, Bohnen, Erbsen, Ei) <sup>c,i</sup> Kopfsalat, Kräuterdressing <sup>j</sup>		Rote Grütze (Johannis-, Himbeere, Brombeere) 100% Bio 
<b>Fr.</b> 23.01.26	Gemüseintopf, Kartoffeln (Möhre, Bohnen, Erbsen, Sellerie, Lauch) 100% Bio <sup>i</sup> Bio-Dinkel- Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a3,a4,k</sup>		Graupeneintopf mit Rindfleisch (Möhren, Bohnen, Erbsen, Sellerie) 100% Bio <sup>a,g,i</sup> Bio-Brötchen (Dinkel) <sup>a,a1</sup>	Bio- Orange 
<b>Sa.</b> 24.01.26	Falafelbällchen (Kichererbsen) 100% Bio Tzatziki (Joghurt, Gurke, Knoblauch) 100% Bio <sup>g</sup> Bio- Salzkartoffeln Bio- Erbsen		Rinderfrikadelle 100% Bio <sup>a1,c</sup> Tzatziki (Joghurt, Gurke, Knoblauch) 100% Bio <sup>g</sup> Bio- Salzkartoffeln Bio- Erbsen	Birne 
<b>So.</b> 25.01.26	Makkaroniaufbau (Brokkoli, Tomate, Bechamel, Gouda) 100% Bio <sup>g,i</sup> Eisbergsalat, Frenchdressing <sup>c,j</sup>			Erdbeer- Joghurt 100% Bio <sup>g</sup> 
<b>Zusatzstoffe/ Allergene:</b>	2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse			



DE-Öko-007

**Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.**

Die Menülinie mit dem  inklusive Dessert und dem Salatbuffet entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

Jedes Menü servieren wir Ihnen auch püriert.