








| KW 45 | Vollkost = 1 | Vegetarisch = 2 | Ohne Schwein = 3 | Dessert |
|-----------------|---|---|--|--|
| Mo. 04.11.24 | Bio- Schupfnudel-Gemüsepfanne (Möhre, Brokkoli, Blumenkohl, Mais, grüne Bohnen, Kidney) ^{a,a1,c,g,i} Bio- Tomaten- Sahne- Soße ⁹ Karottensalat, Essig & Öl | Sellerieschnitzel (Sellerie, Weizen) ^{a,a1,i} Bio- Tomaten- Sahne- Soße ⁹ Bio- Kartoffelpüree ⁹ Karottensalat, Essig & Öl | | Mandarinen  |
| Di. 05.11.24 | Rindergulasch Bio- Vollkornspiralnudeln (Weizen) ^{a,a1} Bio- Rotkohl ³ | Bio- Tofu- Gulasch ^f Bio- Vollkornspiralnudeln (Weizen) ^{a,a1} Bio- Bohnensalat, Essig- Öl | | Bio- Kirsch-Quark ⁹  |
| Mi. 06.11.24 | Seehecht (Hoki), gedünstet ^{d,i} Bio- Salzkartoffeln Bio- Rahmspinat ⁹ | Bio- Zucchini- Lauchquiche, vegetarisch ^{a,c,g} Bio- Kräuterquark ⁹ Eichblattsalat, Kräuterdressing | Seehecht, gebraten ^d Bio- Salzkartoffeln Bio- Rahmspinat ⁹ | Bio- Banane  |
| Do. 07.11.24 | Vegetarischer Hamburger, Weizenbrötchen, Tomate, Eisbergsalat ^{1,3,a,a1,c,f,g,j} Bio- Pommes frites Weißkraut- Möhren- Salat ^{3,c,g,j} Tomatenketchup ⁱ | | Hamburger, Rind, Weizenbrötchen, Tomate, Salat ^{1,3,a,a1,g,j,k} Bio- Pommes frites Weißkraut- Möhren- Salat ^{3,c,g,j} Tomatenketchup ⁱ | Apfel  |
| Fr. 08.11.24 | Bio- Hülsenfrüchte- Eintopf, italienische Art (Weiße Bohnen, Kichererbsen, Dinkel, Möhre) ^{a,f,i,k} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k} | Bio- Kürbis- Kartoffelsuppe (Kürbis, Kartoffeln) ⁱ Vegetarische Würstchen Wiener Art ^{1,c} Bio- Brötchen (Dinkel) ^{a,a1} | | Bio- Erdbeer- Joghurt- Shake ⁹  |
| Sa. 09.11.24 | Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) ^{a,a1} Bio- Pestoße (Olivenöl, Parmesan, Basilikum) ^{g,h4} Eisbergsalat, Frenchdressing ^{g,j} | | Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) ^{a,a1} Bio- Bolognese ⁱ Eisbergsalat, Frenchdressing ^{g,j} | Trauben  |
| So. 10.11.24 | Gemüse- Vollkornbratling ^{a,a1,c,i} Bio- Rahmsoße ⁹ Bio- Salzkartoffeln Bio- Blumenkohl | | | Bio- Heidelbeer- Joghurt ⁹  |


Zusatzstoffe/ Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 3 = mit Antioxidationsmittel, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Die Menülinie mit dem  inklusive Dessert und dem Salatbuffet entspricht dem „DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

Jedes Menü servieren wir Ihnen auch püriert.